

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 16 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА» Г.ПЕЧОРА

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 16»
протокол № 1 от « 29 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ «Детский сад № 16»
_____ Нацепинская Л.М.
приказ № 83/2 от « 30 » августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 16"

*Образовательная программа дошкольного образования
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 16 общеразвивающего вида» г. Печора
разработана в соответствии ФГОС ДО и Федеральной образовательной
программой (Приказ Министерства просвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об
утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
(Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847))*

на 2023 – 2024 учебный год

**Примерный режим дня воспитанников МАДОУ «Детский сад № 16»
от 1,6 до 3 лет в теплый период года**

№	Режимные моменты	Ранний дошкольный возраст (1,6 -3 лет)
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.50
4.	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	08.50 – 09.30
5.	Второй завтрак	09.30 – 09.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
7.	Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20
8.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.25
13.	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	16.25 – 16.50
14.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину ужин	16.50– 17.30
15.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.30 – 18.30
16.	Мытье игрушек, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Примерный режим дня воспитанников МАДОУ «Детский сад № 16»
от 1,6 до 3 лет в холодный период года**

№	Режимные моменты	Ранний дошкольный возраст (1,6 -3 лет)
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.50
4.	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	08.50 – 09.30
5.	Второй завтрак	09.30 – 09.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
7.	Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20
8.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
12.	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.25
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 16.50
14.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину ужин	16.50– 17.30
15.	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 18.00
16.	Мытье игрушек, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Примерный режим дня воспитанников МАДОУ «Детский сад № 16»
от 3 до 7 лет в теплый период года**

№	Режимные моменты	Контингент			
		Младший дошкольный возраст (3-4 года)	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	Подготовительный дошкольный возраст (6-7 лет)
1.	Приём детей, свободная игра, утренняя прогулка	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15
2.	Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.15 – 08.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	08.10 – 08.45	08.20 – 08.45
4.	Утренний круг	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.50
6.	Второй завтрак	09.40 – 10.05	09.50 – 10.10	09.55 – 10.15	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.25	10.10 – 11.40	10.15 – 11.55	10.50 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.25 – 11.45	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.10 – 12.25
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 – 12.25	11.50 – 12.35	12.05 – 12.45	12.25 – 12.55
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
13.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.25	15.30 – 16.30
14.	Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00	16.35 – 17.10	16.40 – 17.15	16.45 – 17.20
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину ужин	17.00 – 17.35	17.10 – 17.40	17.15 – 17.45	17.20 – 17.50
17.	Игры, кружки, индивидуальная работа	17.35 – 18.20	17.40 – 18.20	17.45 – 18.20	17.50 – 18.20
18.	Прогулка, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

**Примерный режим дня воспитанников МАДОУ «Детский сад № 16»
от 3 до 7 лет в холодный период года**

№	Режимные моменты	Контингент			
		Младший дошкольный возраст (3-4 года)	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	Подготовительный дошкольный возраст (6-7 лет)
1.	Приём детей, свободная игра, утренняя прогулка	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15
2.	Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.15 – 08.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	08.10 – 08.45	08.20 – 08.45
4.	Утренний круг	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.50
6.	Второй завтрак	09.40 – 10.05	09.50 – 10.10	09.55 – 10.15	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.25	10.10 – 11.40	10.15 – 11.55	10.50 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.25 – 11.45	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.10 – 12.25
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 – 12.25	11.50 – 12.35	12.05 – 12.15	12.25 – 12.55
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.15 – 15.00	12.55 – 15.00
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
13.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.25	15.30 – 16.30
14.	Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00	16.35 – 17.10	16.40 – 17.15	16.45 – 17.20
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину ужин	17.00 – 17.35	17.10 – 17.40	17.15 – 17.45	17.20 – 17.50
17.	Игры, кружки, индивидуальная работа	17.35 – 18.20	17.40 – 18.20	17.45 – 18.20	17.50 – 18.20
18.	Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00