

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная «Дружба» Яйцо отварное Какао с молоком Бутерброд с маслом (булочка, масло) 9:30 Сок	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром (батон, масло, сыр) 9:30 Сок	Суп молочный с вермишелью Чай с молоком Бутерброд с маслом (батон, масло) 9:30 Сок	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром (батон, масло, сыр)	Каша кукурузная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом (батон, масло) 9:30 Сок	Салат из соленого огурца с луком и растит. маслом Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов в молочном- сметанном соусе Макаронны с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительн. маслом Свекольник на курином бульоне Плов с курицей Компот из свежезамороженных ягод Хлеб ржаной, пшеничный	Суп из овощей с курицей Рулет мясной с яйцом Свекла, тушенная со сметанным соусом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной, пшеничный	Томаты в собственном соку Рассольник на мясном бульоне Мясо, тушенное с картофелем по-домашнему Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рыбой Котлета мясная Соус молочный Гречка с луком, рассыпчатая Компот из свежих яблок и апельсин Хлеб ржаной, пшеничный
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко Зефир	Молоко Печенье Фрукты	Молоко Вафли	Молоко Булочка Фрукты	Молоко Булочка Фрукты	Молоко Булочка Фрукты	Молоко Булочка Фрукты	Молоко Пряник Фрукты	Молоко Пряник Фрукты	Молоко Пряник Фрукты
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Биточки рыбные Соус томатный Пюре картофельное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Тфтели мясные Соус молочный Капуста тушеная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Пудинг творожный с изюмом Молоко сгущенное Чай сладкий	Сосиска отварная Макаронны с маслом Икра кабачковая Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Сосиска отварная Макаронны с маслом Икра кабачковая Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Сосиска отварная Макаронны с маслом Икра кабачковая Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Сосиска отварная Макаронны с маслом Икра кабачковая Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Оладьи из печени Соус сметанный с томатом Пюре картофельное Кисель Хлеб пшеничный	Оладьи из печени Соус сметанный с томатом Пюре картофельное Кисель Хлеб пшеничный	Оладьи из печени Соус сметанный с томатом Пюре картофельное Кисель Хлеб пшеничный